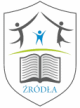
**WSPARCIE I OPIEKA INSTYTUCJI**

**Wykaz instytucji, do których można zgłosić się o wsparcie w sytuacjach wymagających pomocy psychologiczno – pedagogicznej i wychowawczej.**

|  |  |
| --- | --- |
| **Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Mrągowie 89 741 29 63** | **Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie**  **89 741 33 07** |
| **Komenda Powiatowa Policji w Mrągowie:**   * **dzielnicowy**   **mł. aspirant Łukasz Banaś 887 876 191**   * **wydział prewencji i nieletnich:**   **mł. aspirant Dorota Kulig**  **asp. Joanna Dawidczyk**  **600906 541** | **Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mrągowie**  **89 741 65 90** |
| **Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w  Mrągowie 89743 33 60** | **Stowarzyszenie Synapsa w Mrągowie  Telefon Zaufania**  **89 741 20 20** |
| **Centrum Zarządzania Kryzysowego w Mrągowie  89 741 85 51** |  |
| **Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznik Praw Dziecka 800 12 12 12** | **Rzecznik Praw Obywatelskich 800 676 676** |
| **[https://116111.pl/img/116111_logo.png](https://116111.pl/)**  **116 111,** [**116.111.pl**](http://www.116.111.pl/) **– telefon zaufania dla dzieci i młodzieży Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę** | **C:\Users\48505\Desktop\800100100-logo.png800 100 100 to bezpłatna i anonimowa pomoc telefoniczna i online dla rodziców i nauczycieli, którzy potrzebują wsparcia i informacji w zakresie przeciwdziałania i pomocy psychologicznej dzieciom przeżywającym kłopoty i trudności takie jak: agresja i przemoc w szkole, cybeprzemoc i zagrożenia związane z nowymi technologiami, wykorzystanie seksualne, kontakt z substancjami psychoaktywnymi, depresja i obniżony nastrój, myśli samobójcze, zaburzenia odżywiania.** |
| **800 120 002, www.niebieskalinia.org – Ogólnopolski Telefon dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „ Niebieska Linia”** | **801 199 990 – Ogólnopolski Telefon Zaufania „ Narkotyki-Narkomania” dla dzieci i dorosłych Krajowego Biura Do Spraw Przeciwdziałania Narkomanii** |