

Primeraný tlak na písacie potreby

Pripravila: Mgr. Katarína Adamovičová, Školský špeciálny pedagóg

Dôležitou podmienkou pri správnom písaní je aj nácvik primeraného tlaku na písacie potreby, ceruzka, pero, alebo štetec...

Nesprávny tlak na písacie potreby spôsobuje pri dlhšom písaní pisársky krč.

Výborne cvičenie svalstva ruky pre vhodný tlak ceruzky/pera na papier je práca so štipcami, s plastelínou, s kinetickým pieskom, šúpanie vajíčok, pipetovanie.

Ceruzky a pastelky by mali mať mäkkú a kvalitnú tuhu, ktorej farby sú sýte. Dieťa tak nemusí vyvíjať nadmerný tlak. Ako prvé pero sa zväčša volí bombičkové s pierkovým hrotom, taktiež kvôli regulácii tlaku.

Trénujeme primeraný tlak na štetec

Maľovanie štetcom je vhodné na uvoľnenie ruky. Správny tlak rozoznávame pri maľbe štetcom, kedy je stopa plynulá.



Veľký tlak na štetec

Keď dieťa nemá ruku uvoľnenú, stále veľmi tlačí na písacie potreby. Nadmerným tlakom sa štetiny štetca ohýbajú. Na uvoľňovanie ruky a získanie primeraného tlaku je maľba štetcom najvhodnejšia.



Zdroje:

<http://www.ako-spravne-pisat.sk/priklady-spravneho-a-nespravneho-pisania/>

<https://overenedetmi.sk/grafomotorika-spravny-uchop-a-spravne-drzanie-ceruzky-alebo-pera/>