**Bezpłatne porady dla dzieci i młodzieży w Ośrodku Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży.**

**W kwietniu 2021 roku powstał Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej  i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży  I poziomu referencyjnego. Ośrodek świadczy swoje usługi w ramach NFZ.**

Od początku tego roku w Polsce rozwijany jest nowy model opieki psychiatrycznej dla dzieci i młodzieży. Jego celem jest specjalistyczne wsparcie  pacjentów dziecięcych i młodzieżowych w ich najbliższym środowisku, aby móc rozpocząć działania już na samym początku pojawienia się problemów. Nowy model przewiduje podział  ośrodków udzielających pomocy  na trzy poziomy referencyjności.

I poziom referencyjności stanowią środowiskowe poradnie psychologiczno-psychoterapeutyczne.  Takim właśnie miejscem jest  ośrodek w Czerwionce-Leszczynach, Wodzisławiu Śl. i Raciborzu. Naszym założeniem i misją jest być bliżej pacjenta, który wymaga wsparcia, kontaktu z nim na poziomie szkoły jak i środowiska domowego.

Koncepcja psychologicznej opieki środowiskowej od lat rozwijana jest na zachodzie Europy i opiera się na potrzebie otoczenia pacjenta opieką w najważniejszych dla niego obszarach funkcjonowania (szkoły i domu).

Dwa kolejne poziomy referencyjności to ośrodki, które świadczą specjalistyczną pomoc z zakresu psychiatrii dziecięcej (porady lekarzy psychiatrów, psychiatryczne leczenie ambulatoryjne i szpitalne).

**Jak działa ośrodek?**

Porady mogą być realizowane telefonicznie i/lub online. Ośrodek udziela świadczeń poniedziałek – piątek.

**Kto znajdzie tu pomoc?**

W naszym ośrodku znajdą bezpłatną pomoc dzieci poniżej 7 r.ż. oraz dzieci i młodzież objęci obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcący się w szkołach ponadpodstawowych a także ich rodziny lub opiekunowie prawni.  O pomoc mogą ubiegać się dzieci i młodzież borykający się  z różnymi zaburzeniami zarówno zachowania, jak i emocjonalnymi, które nie wymagają opieki psychiatry dzieci i młodzieży.

**Co oferuje ośrodek?**

Nasz ośrodek oferuje szereg działań indywidualnie dopasowanych do potrzeb pacjenta. Udzielamy porad:

* psychologiczno-diagnostycznych, których celem jest diagnostyka (problemu, osobowości, procesów poznawczych, dyspozycji psychicznych), obejmująca badanie, z wykorzystaniem standaryzowanych narzędzi psychologicznych, niezbędne konsultacje specjalistyczne, zakończona ustaleniem diagnozy (w tym w uzasadnionych przypadkach diagnozy psychologicznej) i planu terapeutycznego.
* psychologicznych stanowiących element wdrożonego planu leczenia, obejmująca pomoc psychologiczną oraz niezbędne dodatkowe i kontrolne badania psychologiczne

**Ponadto oferujemy:**

* **sesje psychoterapii indywidualnej** – sesja z jednym pacjentem, stanowiąca element planu leczenia, prowadzona według określonej metody przez psychoterapeutę (lub osobę w trakcie szkolenia)
* **sesje psychoterapii rodzinnej** – sesja z rodziną pacjenta (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
* **sesje psychoterapii grupowej** – sesja z grupą 6-12 pacjentów (niezależnie od liczby osób), stanowiąca element planu leczenia, prowadzona wg określonej metody przez psychoterapeutów (lub osoby w trakcie szkolenia).
* **sesje wsparcia psychospołecznego** – oddziaływanie psychospołeczne dla dwóch lub więcej osób, kierowane do pacjentów, ich rodzin lub innych osób stanowiących oparcie społeczne pacjenta, przeprowadzane przez terapeutę.

**Wizyty domowe – nowość!**

Nowością modelu środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej są wizyty domowe, które w ramach naszego ośrodka obejmą:

* porady diagnostyczne,
* porady terapeutyczne,
* porady psychologiczne.

Wszystkie porady będą udzielane w miejscu przebywania pacjenta przez terapeutów z doświadczeniem w pracy środowiskowej.

**Nasza kadra**

Nasza kadra to wykwalifikowani i doświadczeni w pracy z dziećmi i młodzieżą psychologowie, psychoterapeuci. W naszym zespole pracują również terapeuci środowiskowi, którzy wspierają pacjentów i ich rodziny w ich środowisku (domowym, szkolnym). Nasza kadra czerpie wiedzę w czasie specjalistycznych szkoleń w Polsce i zagranicą.

**Zapraszamy do kontaktu i umówienia wizyty!**

tel.: **512 977 378 - Czerwionka-Leszczyny**, ul. 3 Maja 45A,

tel.: **512-976-903 - Racibórz,** ul. Mickiewicza 10a,

tel**.: 512-977-093 – Wodzisław Śl.,** ul. Świętego Wawrzyńca 3a.

 **Sytuacja pandemii, lockdownu, czy zdalnie prowadzonych lekcji skutkuje licznymi, psychicznie obciążającymi następstwami.** Absencja na zajęciach jest większa, czy to z powodu lęku społecznego, lęku przed wymiotami, przed wydajnością, przed wczesnym wstawaniem... Skarżą się rodzice, nauczyciele, dzieci i młodzież, lęki są wyzwaniem dla jednostki, a także dla rodzin i szkół. Dzieci skarżą się na **uciążliwe problemy powiązane ze snem**, nocą i ciemnościami, jak: trudności z samodzielnym spaniem we własnym łóżku (a nie z rodzicami), lęk przed koszmarami sennymi, przed budzeniem się w nocy, czy samodzielnym chodzeniem do toalety. **Objawy często związane są z antycypowanymi niepowodzeniami szkolnymi**: lęk przed egzaminami, przed odpowiedziami, czy przed uczestniczeniem w zajęciach. **Symptomy te można przezwyciężyć różnymi metodami.**

 **Ośrodek Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży przygotował dla dzieci i młodzieży propozycję udziału w bezpłatnych zajęciach i warsztatach w nowym roku szkolny 2021-2022.**

**Serdecznie zapraszamy do skorzystania z naszej oferty** (o udziale w zajęciach decyduje kolejność zgłoszeń).

|  |  |
| --- | --- |
| Temat | **Program stymulacji ogólnorozwojowej dla dzieci 6-letnich o nieharmonijnym rozwoju „Idę do szkoły”** (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.).  |
| Cele | Rozwijanie funkcji psychomotorycznych oraz umiejętności potrzebnych do rozpoczęcia nauki w szkole, doskonalenie sprawności językowej i poprawności artykulacyjnej. |
| Grupa | dzieci przedszkolne |
| Osoby prowadzące | neurologopeda, psychoterapeuta, pedagog |

|  |  |
| --- | --- |
| Temat | **Przesiewowe badania logopedyczne dzieci od 2 do 6 roku życia (na zgłoszenie placówki, na terenie przedszkola).** |
| Cele | Profilaktyka wad i zaburzeń mowy. Profilaktyka niepowodzeń szkolnych. |
| Grupa | dzieci przedszkolne |
| Osoby prowadzące | neurologopeda, psychoterapeuta, |

|  |  |
| --- | --- |
| Temat | **Rozwijanie funkcji poznawczych u uczniów kl. I-II zagrożonych dysleksją. (**zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.). |
| Cele | Zapobieganie rozwojowi zaburzeń dyslektycznych poprzez ćwiczenia wspomagające pracę L-półkuli mózgu. |
| Grupa | uczniowie SP |
| Osoby prowadzące | logopeda, pedagog, psychoterapeuta |
| Temat | **,,Małeludki”-** zajęcia ogólnorozwojowe dla dzieci od 2 do 5 r.ż nie uczęszczających do przedszkola. |
| Cele | Usprawnianie percepci słuchowej, profilaktyka logopedyczna, rozwijanie umiejętności komunikacyjnych. |
| Grupa | dzieci 2-5 letnie **(**zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.). |

|  |  |
| --- | --- |
| Temat | **Zajęcia warsztatowe dla dzieci/uczniów z problemami emocjonalnymi i trudnościami w prawidłowym funkcjonowaniu społecznym** – „Kiedy już nic się nie chce…..” |
| Cele | Poznawanie sposobów samokontroli własnego zachowania, rozwijanie umiejętności empatii, nabywanie umiejętności rozróżniania i nazywania stanów emocjonalnych odczuwanych przez ludzi w różnych sytuacjach. |
| Grupa |  uczniowie SP **(**zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.). |
| Osoby prowadzące | certyfikowany psychoterapeuta CBT |

|  |  |
| --- | --- |
| Temat | **,,Jak osiągać radość z życia”? -zajęcia grupowe dla dzieci i młodzieży w wieku od 7 do 21 roku życia.** |
| Cele | Lęk jest ważną częścią życia. Jeśli w jakiejkolwiek formie wymknie się spod kontroli -  ogranicza, a nawet staje się niebezpieczny. Może objawiać się pod różnymi postaciami, jak np. kołatanie serca, szlochy, rzucanie się na podłogę, nudności, omdlenia czy napady złości. Jedni przekształcają lęk w agresję, inni zamierają w bezruchu, a kolejni uciekają lub po cichu wycofują się, by uniknąć zatrważających sytuacji. Niektóre dzieci wcześnie wykazują oznaki zaburzeń lękowych, także powiązanych z elementami kompulsywnymi, podczas gdy inne mają po prostu niepokojące, wyizolowane lęki. |
| Grupa | dzieci i młodzież **(**zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.). |
| Osoby prowadzące | pedagog, certyfikowany psychoterapeuta  |

|  |  |
| --- | --- |
| Temat | **,,Zacznij od małych rzeczy…” – problemy wieku dorastania.** |
| Cele | Uzyskanie wglądu w siebie i radzenie sobie z konfliktami między potrzebą samodzielności a ograniczeniami narzuconymi przez rodziców. |
| Grupa | Grupa wsparcia dla uczniów klas 7-8 na terenie PPP (zajęcia grupowe na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.). |
| Osoby prowadzące | psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT |
| Temat | **Grupa wsparcia dla Rodziców dzieci sprawiających problemy wychowawcze**. |
| Temat | **Spotkania o charakterze edukacyjnym dla rodziców, zgodnie z potrzebami.** |
| Cele | poprawa relacji z dziećmi |
| Grupa | Grupa wsparcia dla rodziców (zajęcia będą odbywać się na terenie PPP - ul. Świętego Wawrzyńca 3a, Wodzisław Śl.). |
| Osoby prowadzące | psycholog, certyfikowany psychoterapeuta CBT |