|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | Honorowy Patronat  Prezydenta Miasta Biała Podlaska |  |  |

***R E G U L A M I N***

# Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych

# Biała Podlaska, 1 października 2022 r.

**I. Cel**

- popularyzacja biegów przełajowych w województwie lubelskim

- ocena startu przygotowań do zawodów międzywojewódzkich i ogólnopolskich

- wyłonienie mistrzów województwa w kategoriach wiekowych

-wstępna selekcja do dalszego szkolenia klubowego

**II . Organizator**

- Lubelski Okręgowy Związek Lekkiej Atletyki w Lublinie

- Miasto Biała Podlaska

- MKS Żak Biała Podlaska

- Bialski Szkolny Związek Sportowy

Zawody współfinansowane ze środków PZLA i PKN ORLEN

**III . Termin i miejsce**

1 października 2022 r. godz. 11.00 /sobota/ Biała Podlaska ul. Warszawska 12   
***(wejście do parku od strony parkingu przy ul. Warszawskiej 14 – wysoki budynek Delegatury Urzędu Wojewódzkiego - w związku z rewitalizacją nie ma możliwości wjazdu do Parku Radziwiłłowskiego pojazdami)***

**IV. Zasady uczestnictwa**

W zawodach prawo startu mają zawodnicy bez ograniczeń ilościowych posiadający aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie, za które odpowiedzialność ponoszą zgłaszające kluby – dotyczy kategorii od młodzika do seniora.

Dzieci i dzieci starsze za pisemną zgodą rodziców/ opiekunów prawnych na zasadach udziału   
w zawodach szkolnych.

**V. Program minutowy**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Konkurencje dla dzieci:** | **Weryfikacja zgłoszeń** od godz. 10.00 | | | |
| 11.10 | 0,5 km | dzieci dziewczęta | kl. V szk. podst. (rocz.2011) | 1 x 0,5 km |
| 11.15 | 0,5 km | dzieci chłopcy | kl. V szk. podst. (rocz.2011) | 1 x 0,5 km |
| 11.22 | 0,5 km | dzieci dziewczęta | kl. VI szk. podst. (rocz.2010) | 1 x 0,5 km |
| 11.30 | 0,5 km | dzieci chłopcy | kl. VI szk. podst. (rocz.2010) | 1 x 0,5 km |
| 11.35 | 1 km | dzieci dziewczęta | kl. VII szk. podst. (rocz.2009) | 2 x 0,5 km |
| 11.42 | 1 km | dzieci chłopcy | kl. VII szk. podst. (rocz.2009) | 2 x 0,5 km |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 1100 -1200 | **Weryfikacja zgłoszeń** | | | |
| 11.50 | Otwarcie Mistrzostw – w pobliżu miejsca startu i mety | | | |
| 12.15 | 1,5 km | młodziczki | rocz.07-08 | 1x0,5 km+1x1 km |
| 12.25 | 2 km | młodzicy | rocz.07-08 | 2x1 km |
| 12.40 | 2 km | juniorki młodsze | rocz.05-06 | 2x1 km |
| 12.40 | 2 km | juniorki | rocz.03-04 | 2x1 km |
| 12.55 | 3 km | juniorzy młodsi | rocz.05-06 | 3x1 km |
| 12.55 | 3 km | juniorzy | rocz.03-04 | 3x1 km |
| 13.15 | 5km | seniorki i seniorzy | rocz.02 i starsi | 5x1 km |
| 13.40 | zakończenie zawodów | | | |

**VI. Dekoracje**

- ok. 15 minut po zakończeniu każdej konkurencji

**VII. Zgłoszenia**

- zgłoszenia we wszystkich kategoriach **wyłącznie e-mailem w wersji excel.xls** (według załączonego poniżej wzoru) należy przesłać do **28 września 2022r. do godz. 15.00** na adres: [jwilczek@vp.pl](mailto:jwilczek@vp.pl)

- telefon kontaktowy: Janusz Wilczek - 503 147 533,

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Wzór zgłoszenia** – tabela excel wyłącznie !!!!  *-* ***w nazwie klubów nie wpisywać miejscowości – M oznacza mężczyznę, K kobietę, konkurencje wpisujemy bez spacji*** | | | | | |  |  |
|  | | |  |  |  |  |  |
| **Zgłoszenie – Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach przełajowych, Biała Podlaska 1 października 2022 r.** | | | | | | | |
| ***konkurencja*** | ***nr start.*** | ***nazwisko*** | ***imię*** | ***rok ur.*** | ***nazwa szkoły lub klubu*** | ***miejscowość*** | ***trener lub n-l wf*** |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
| M2km | 500 | Kowalski | Jan | 2008 | TKS Tomasovia | Tomaszów L. | Kowalski Jan |
| K1,5km | 500 | Kowalska | Anna | 2007 | MKS Agros | Chełm | Kowalski Jan |

**VIII. Punktacja**

- w relacji klubów, w/g klucza:

I-12, II-9, III- 8, IV -7 ………. X-1 pkt. - **nie zaliczamy biegów dzieci i seniorów**

**IX. Nagrody**

- indywidualnie: miejsca I - III medale, miejsca I –VI dyplomy,

- klubowo: miejsca I - VI puchary,

**XI. Zasady finansowania**

Impreza finansowana ze środków budżetu Urzędu Marszałkowskiego Województwa Lubelskiego, LOZLA oraz środków budżetu Miasta Biała Podlaska,

- koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy,

- koszty uczestnictwa pokrywają jednostki delegujące.

**XII. Postanowienia końcowe**

- zawodnicy od kat. młodzika powinni posiadać numery startowe zgodne ze zgłoszeniem.  
- dzieci powinny posiadać kartki startowe, które oddają sędziemu na mecie.

- wyżywienie – obiady dnia /ok. 21,00zł/ **-** rekomendujemy:

Fabryka Smaku, Pl. Wolności 4, [tel: 885](tel:885) 906 905, 502 527 627 do konsumpcji w miejscu,  
 a dla cateringu – 691 088 878 *(wymagane kilkudniowe wcześniejsze zamówienie).*

- za zgłoszenia po terminie opłata startowa od zawodnika wynosi: 20,00 zł

- za ubezpieczenia od NWW odpowiedzialne są szkoły/kluby zgłaszające zawodników

- zgłoszenie do zawodów jest jednoznaczne z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych

- interpretacja regulaminu zawodów należy do organizatora

- zawody wpisane są do kalendarza PZLA.

**Organizatorzy**

(**Wzór karty startowej /** najlepiej wypełnić komputerowo – będzie czytelnie)

|  |  |
| --- | --- |
| Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. | Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. |
| Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. | Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. |
| Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. | Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. |
| Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. | Nazwisko i imię ………………………….nr start…...  Rok.ur……………………. dystans…………………..  Szkoła/Klub……………………………………………..  Trener………………………………………………. |

 