

*„Można mieć nadzieję, że nic się nie wydarzy,
ale mimo to lepiej być przygotowanym –
Noe zbudował Arkę przed powodzią”.*

Franciszek R. Krynojewski

PROGRAM

„SZKOLNE MANEWRY BEZPIECZEŃSTWA WEWNĘTRZNEGO – CZERWIEC 2022”

IV Liceum Ogólnokształcące z Oddziałami Integracyjnymi i Sportowymi im. Janusza Kusocińskiego
w Wałbrzychu

Publiczna Szkoła Podstawowa nr 2 im. Orła Białego w Wałbrzychu

PROLOG

Sytuacja geopolityczna i geofizyczna, w jakiej znalazła się Polska i aktualny stan bezpieczeństwa w Europie wymusza na nas wszystkich, począwszy od najmłodszego pokolenia ciągłe utrwalanie umiejętności ratowniczych w zakresie udzielania pierwszej pomocy. Działania w sytuacji zagrożeń na poziomie bezpieczeństwa wewnętrznego - cywilnego pozwolą w przyszłości na racjonalne zachowania w obliczu zagrożeń militarnych. Zachowanie się – reagowanie i podejmowania strategicznych działań przez uczniów w różnych sytuacjach kryzysowych, zagrażających zdrowiu i życiu poszkodowanym, obserwatorom oraz osobom postronnym pozwala na kształtowanie właściwych i nawyków. Stanowi przede wszystkim element wychowania młodego człowieka, które zapewni mu emocjonalną wrażliwość na społeczne i indywidualne znaczenie posiadania kompetencji w zakresie zagadnień bezpieczeństwa poszczególnych obywateli, ale w późniejszym czasie również państwa.

W przypadku udzielania pierwszej pomocy, wczesne jej rozpoczęcie – udrożnienie górnych dróg oddechowych, resuscytacja krążeniowo – oddechowa, zatamowanie masywnego krwawienia zewnętrznego, ułożenie poszkodowanego w pozycji bezpiecznej – może uratować życie wielu ofiarom wypadków. Każdy uczeń może stać się uczestnikiem lub świadkiem zdarzenia, w wyniku którego jest zagrożone życie ludzkie i niezbędne jest jak najszybsze podjęcie czynności ratunkowych. Uczniowie powinni znać zasady pierwszej pomocy i udzielać jej przed przybyciem na miejsce zdarzenia właściwych służb ratunkowych.

CEL OGÓLNY

Wyposażenie uczniów w wiedzę i umiejętności ratownicze z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej w nagłych wypadkach przy jednoczesnym kształtowaniu priorytetowych postaw: gotowości do niesienia pomocy potrzebującym, poświęceń, humanitaryzmu i altruizmu.

Cele wychowawcze.

1. Kształtowanie wśród uczniów postawy odpowiedzialności za życie i zdrowie własne oraz innych ludzi.
2. Kształtowanie świadomości w zakresie aktywnego niesienia pierwszej pomocy osobom poszkodowanym w wyniku różnych wypadków i zdarzeń, w tym przebywających w górach i nad wodą.
3. Podniesienie rangi i znaczenia treści dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej realizowanych w ramach przedmiotu edukacja dla bezpieczeństwa oraz innych zajęć w tym zakresie.
4. Propagowanie, popularyzacja wiedzy i umiejętności z zakresu udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej.

Cele dydaktyczne.

1. Zdobywanie przez uczniów wiadomości i umiejętności w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej w górach i nad wodą.
2. Doskonalenie umiejętności praktycznych z zakresu pierwszej pomocy przedmedycznej poprzez różnorodne formy ćwiczeniowe w określonym terenie.
3. Kreowanie wśród uczniów umiejętności współpracy w grupie, wzajemnej pomocy i życzliwości.
4. Upowszechnianie standardów nauczania pierwszej pomocy według Europejskiej Rady Resuscytacji – BLS oraz ITLS

Uczeń wie – uczeń umie.

1. Oceniać wydarzenia zagrażające życiu i ujmować je w związki przyczynowo – skutkowe.
2. Opisywać i oceniać sytuacje wymagające od ludzi (społeczeństwa) wspólnego działania oraz podporządkować się określonym rygorom i procedurom (zarządzeniom).
3. Przyjmować odpowiedzialność za zdrowie (życie) własne i innych.

4. Udzielać pierwszej pomocy przedmedycznej poszkodowanym w określonych sytuacjach w górach i nad wodą.

Miejsce manewrów:

Jedlina Zdrój – Park linowy

Zagórze Śląskie – Stanica WOPR

Treści programowe.

I. GOPR

1. Organizacja pracy ratowników GOPR.
2. Zagrożenia środowiskowe.
3. Ocena stanu poszkodowanego warunkach górskich.
4. Najczęstsze zmiany pourazowe.
5. Ewakuacja poszkodowanego w określonych sytuacjach (m. in. z drzew, terenów eksponowanych i trudno dostępnych).
6. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie górskim.
7. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy przez ratownika górskiego.
8. Ćwiczenia praktyczne - podstawowe z zakresu ratownictwa górskiego.

II. WOPR

1. Organizacja pracy ratowników WOPR.
2. Procesy tonięcia.
3. Sprzęt wykorzystywany w ratownictwie wodnym.
4. Podstawowe techniki ratownicze:
 - sposoby pływania ratowniczego,
 - holowanie tonącego,
 - uwalnianie się od chwytów i objęć tonącego,
 - sposoby wynoszenia i wyciągania tonącego na brzeg.
5. Udzielanie pomocy z wykorzystaniem jednostek pływających.
6. Udzielanie kwalifikowanej pierwszej pomocy przez ratownika wodnego.
7. Ćwiczenia praktyczne - podstawowe z zakresu ratownictwa wodnego.