

Ćwiczenia na rozwój kreatywności u dzieci

Rozbudzanie kreatywności u dzieci jest bardzo istotnym zadaniem z jakim przychodzi nam się zmierzyć jako rodzicom. Rozwój kreatywności u naszych pociech niesie za sobą szereg korzyści, przede wszystkim otwartość na ludzi i świat, dziecko jest pewne siebie, uczy się samodzielnego myślenia, nie ma trudności w wyrażaniu siebie, uczy się twórczego myślenia, a także potrafi twórczo rozwiązywać problemy. Poniżej przedstawiam 3 proste ćwiczenia, które bez problemu możemy wykorzystać w domowym zaciszu. Wystarczy zaledwie 10 minut ćwiczeń dziennie 😊, aby rozwinąć kreatywność zarówno naszych dzieci jak i nas samych.

Ćwiczenie 1. Wymieńmy i wypiszmy 25 nowych zastosowań przedmiotów zawartych poniżej. Każdy pomysł się liczy, im dłużej będziemy wykonywać to ćwiczenie, tym więcej nowatorskich pomysłów stworzymy.

1. Spinacz do dokumentów
2. Linijka
3. Krzesło z oparciem
4. Portfel
5. Kubek plastikowy

Ćwiczenie 2. W parach bądź samodzielnie zastanówmy się i powiedzmy, co by było, gdyby:

1. Nie trzeba było jeść?
2. Potrafilibyśmy cofnąć czas?
3. Zwierzęta potrafiłyby mówić?

Ćwiczenie 3. Weź czystą kartkę, następnie rozejrzyj się wokół siebie i wybierz jeden przedmiot znajdujący się najbliżej Ciebie, chociażby szklankę czy kubek. Stwórz w myślach definicje tego przedmiotu, niech zaczyna się ona od słów: Szklanka jest... Kubek jest.... Podajmy 15 definicji tego przedmiotu. Początkowo będą przychodzić same najprostsze rozwiązania z czasem wypracujemy nieco dłuższe.

Powodzenia!